Единственный прямой путь к миру без инфекционных болезней

Джон Уильямс, доктор фармацевтических наук. Испания, Барселона. 24 ноября 2022 г.

Как сообщают мировые СМИ, в последнее время в мире стремительно распространяются разные вирусные инфекции, в том числе COVID-19, оспа обезьян, острый детский гепатит, а заболеваемость выросла до 63 % больше, чем 10 лет назад.

Оспа обезьян была обнаружена впервые в 1958 г. у лабораторной обезьяны и оставалась местной болезнью в средней и западной частях Африки, а в 2003 году была отмечена ее вспышка в США. В последнее время эта оспа широко распространяется в 90 с лишним странах, а ее эпицентром являются США и Европа. В связи с этой инфекцией 23 июля ВОЗ объявила ЧС, а вслед за ней – США. Американский Центр контроля заболеваний заявил, что на днях страна неизменно занимает лидирующее место в мире по численности заболевших обезьяньей оспой.

Острый детский гепатит, являющийся опасной инфекционной болезнью, впервые возник в Великобритании 5 апреля этого года и стремительно разносился более чем в 40 странах (большинство заболевших находится в США и Европе), вызывая повышенную озабоченность людей мира. Острым детским гепатитом заражаются дети в возрасте от 1 месяца после рождения до 16 лет, а 5% заболевших детей нуждается даже в трансплантации печени. Как предполагается, проблемный вирус является разновидностью аденовируса, похожей на 41F, но пока еще не извлечен. При заражении этим вирусом ферменты печени AST/ALT достигают уровня 500IU/ℓ, наблюдаются сильная боль в животе, рвота и понос, и это не свойственно ни одному из гепатитов A, B, C, D, E. Эксперты одной из стран опубликовали результат исследования, что острый детский гепатит может быть связан с аденовирусом 2(AAV2), а не с коронавирусной эпидемией. До сих пор вопрос причины этой инфекции остается открытым. Однако недавний эксперимент показал, что у 96% заболевших обнаружены аденовирусы.

Тем не менее, среди многих вредоносных инфекций по сей день мучают людей больше всего COVID-19 и его видоизменения. В особенности, видоизменения Омикрона BA.4 и BA.5 распространяются в 100 с лишним странах (в основном, в США и Европе) и стали преобладающими, господствующими вирусами. Например, американская сеть кабельного вещания Си-Эн-Эн сообщила: когда в США преобладали разновидности BA.5 и BA.4.6, дневное число зараженных превысило 130 тыс. человек, среди которых, как подсчитано, 65% заражено BA.5, но на самом деле эта цифра, наверняка, будет составлять более миллиона человек.

В настоящее время еще новые видоизменения BQ.1 и BQ.1.1 стремительно распространяются в США и уже уверенно преобладают над BA.5 – на последней неделе больше половины всех заболевших были заражены ими.

А видоизменение коронавируса BA2.75, называемое 75-м поколением видоизменения стелс-омикрона BA.2, по своей скорости распространения в 3,2 раза быстрее, чем BA. И они тоже, как это ни удивительно, разгуливают в США и Европе, показывающих самую высокую заболеваемость коронавирусной инфекцией. Недавно возникшая новая разновидность стелс-омикрона BA5.2.1.7, (просто названа BF.7), являющаяся подвидом BA.5, тоже быстро распространяется в мире, в основном, в европейских странах. В Бельгии, Германии и Франции

число заболевших составляет 25%, 10%, 10% глобального числа заболевших соответственно.

На момент 20 ноября в Европе насчитываются 236 млн. 800 тыс. заболевших и 1 млн. 955 тыс. 849 умерших. Аналогичный показатель в США – 100 млн. 161 тыс. 826 заболевших и 1 млн. 102 тыс. 457 умерших.

Человечество страдает от глобальной пандемии COVID-19 уже 2 года и 11 месяцев. За это время оно стало очевидцем одной ясной, никем не оспоримой реалии в мире. Это то, что коронавирусная эпидемия и другие инфекции интенсивно распространялись в США и европейских странах, которые имеют самые превосходные условия для здравоохранения и гордятся самым высоким уровнем человеческой цивилизации. Те страны страдали больше всех, страдают и сейчас.

Спрашивается: в чем же причина такой однобокости бедствий? Это, прежде всего, в том, что медицинские науки в США и на Западе отстают от медицины в Азии и Африке. И мы, европейские медики, только в последнее время поняли, что из-за недостаточный знаний и интеллекта допустили серьезные ошибки в противоэпидемической битве. Из 6 континентов нашей Планеты мы показали самое большое количество зараженных и погибших от коронавирусной эпидемии. Вправе ли нам сказать, что мы лучшие, чем коллеги других регионов?

Как всем известно, человеческий организм обладает двумя видами иммунитета. То есть врожденным иммунитетом, называемым по-другому естественным, неспецифическим, который немедленно и объемлюще ликвидирует патогенный возбудитель без запоминания особо определенного возбудителя, и приобретенным иммунитетом, называемым по-другому адаптированным, специфическим, который формируется после перенесенной болезни и вакцинации. Большинство составляющих естественного и приобретенного иммунитета совместно работают и на тот, и на другой вид иммунитета, поэтому надо обращать внимание на оба вида иммунитета и оптимизировать их. Например, интерферон α, являющийся составной частью естественного иммунитета, играют решающую роль и в специфическом иммунитете.

Если 5 человек, не проходившие вакцинацию, одинаково общались с заболевшим коронавирусной инфекцией, а среди них заболели только двое и трое оказались здоровыми, то это объясняется тем, что у тех троих достаточно было естественного (врожденного) иммунитета. Однако естественный иммунитет имеет слабое место – неясность средств и методов его измерения.

В прошлом июне британский профессор Сол Фауст из колледжа «Сау Сэмфтон» заявил, что он определил прочность иммунной системы путем измерения насыщенности Т-клетки (Т-лимфоцита). Тем не менее, хотя Т-клетки составляют около трех четверти всех лимфоцитов, этот результат может быть применен в противоэпидемической работе только после проведения более детализированного измерения и отдельного установления способностей специфического и естественного иммунитета.

В первом полугодье 2020 года, когда начался разгул глобальной пандемия COVID-19, некоторые ученые Азии горячо призывали прилагать усилия белее к активизации естественного иммунитета в коллективном порядке, нежели к разработке вакцины, утверждая: во-первых, на разработку вакцины уйдет год или два, и за это время пострадают уже многие люди, а, во-

вторых, неоднократная мутация коронавируса будет требовать еще новых и новых вакцин, и скорость мутации вируса будет превышать скорость разработки вакцин против этих видоизменений, в конце концов, вакцина останется, как говорится, всуе. Однако в США и Европе медики и представители власти в области здравоохранения, пренебрегая их мнениями, преувеличенно описали побочные действия от чрезмерного естественного иммунитета и, сосредоточиваясь лишь на специфическом иммунитете, выделили колоссальные средства и выпустили огромное количество вакцин, с которым с лихвой покрыли бы спрос мирового населения на вакцину. Так появились «Файзер», «Модона», «Астра», «Зенека» и другие вакцины, а все они нацелены только на исходный вирус COVID-19.

Мутационные вирусы появляются время от времени, и в такой ситуации человечество оказалось в таком положении, что вынуждено разрабатывать и производить все новые вакцины против всех этих видоизменений коронавируса. А проходившие 4-кратную вакцинацию люди только говорят, что вакцинация помогает только в определенной мере. Их отзывы показывают бесполезность наших попыток. Слабый иммунитет не может выстоять перед броуновским движением новых видоизменений вируса и возбудителей других заболеваний, вследствие чего одновременно и многократно заражается много людей. И неизбежно, что США и Европа лидируют по численности зараженных и умерших. Сейчас США каждый день дают в среднем 300–500 умерших от COVID-19 и занимает первое в мире место по численности погибших от оспы обезьян. Сколько еще жертв допустят США? К этому ужасному вопросу служители медицинских наук и власть в области здравоохранения цивилизованных в высшей степени США относятся весьма невозмутимо. Не могу понять, почему они даже в такой чудовищной реалии не идут навстречу горячему призыву ученых Азии.

Есть и другие причины особо низкого уровня естественного иммунитета в США и Европе. Людям, происходившим из обезьян, которые будто летают между деревьями, следует действовать столько же, сколько и обезьяна, чтобы поддерживать естественный иммунитет и противостоять всяким заболеваниям. Поэтому надо было бы выйти за рамки прогулки и занятий в тренажерном зале и заниматься физическим трудом и ходьбой, а в США и Европе люди настолько привязаны к машинам, что количество движения у них показывает самую низкую отметку из всех 6 континентов.

С другой стороны, и обезьяна, и человек питаются растительной пищей. Обезьяна питается ей на 100%, а человек принимают ее слишком мало и страдают от всяких болезней. Правда, что принятые человеком белки и углеводы расщепляются на мальтозу и гликоген и превращаются в энергию, но человек не должен принимать углеводы и белки, а надо дать своим имманентным сахаридам выполнять свою роль. Только так он может двигаться свободно, как обезьяна. По сравнению с людьми Азии и Африки американцы и европейцы принимают слишком много мяса, хлеба, масла, сыра, соли, сахара, рыбы, яиц, что снижает естественный иммунитет и устойчиво увеличивает риск заразиться вирусом.

Немаловажная причина самой высокой заболеваемости в США и Европе состоит в том, что правительства тех стран не могли выработать правильную политику в области противоэпидемической работы и обеспечить единство действий жителей. В частности, не могли урегулировать противоречащие друг другу позиции сторонников «Ноль COVID-19» (нет

КОВИД) и «Вместе с COVID-19» (сосуществование с коронавирусной эпидемией), и, раздваиваясь, правильно применить рычаги ужесточения, ослабления и разблокирования режима изоляции.

Тут встает вопрос: Япония и Южная Корея являются восточными странами, и почему они тоже несут большой ущерб из-за COVID-19. Как мне кажется, дело в том, что те страны крайне подвержены влиянию западнизации и перенимают медицинскую науку Запада как она и есть.

За прошлые 2 года и 11 месяцев в противоэпидемической кампании самыми превосходными оказались только две страны – КНДР и КНР, которые с первого дня распространения эпидемии неизменно проводили политику «ноль COVID-19». Ни разу не закрывая школ, ресторанов, театров, заводов и фабрик, правительство Кореи в течение двух лет и трех месяцев, по март этого года, отлично урегулировало меры по изоляции и разблокированию, и эта страна оставалась единственной в мире, где нет коронавирусной эпидемии.

Позже в этой стране, где ни один человек не проходил вакцинацию, произошло более удивительное. С конца апреля в этой стране стремительными темпами распространялся мутационный вирус стелс-омикрон BA.2, и 15 мая дневное число зараженных достигло более 390 тыс. человек, но по летальности отмечена самая низкая в мире отметка – 0,019% (74 умерших). Далее дневное число заболевших резко пошло на убыль и с 29 июля, то есть через 80 дней после появления первого заболевшего, совсем исчезло новых заболевших. И Корея стала единственной в мире свободной, чистой от коронавирусной инфекции страной, которая способна контролировать видоизменения COVID-19, как обычный грипп.

Пример этой страны реально свидетельствовал о том, что вполне возможна оптимизация естественного иммунитета с помощью чувства любви к человеку, научно обоснованной политики правительства, дружной, сознательной активности всего населения, поощрения массовости спорта вместе с физическим трудом, приема растительной пищи и традиционной медицины с ее главной составляющей – лекарственными растениями. Еще и о том, что именно в этом лежит единственный путь к миру без инфекционных болезней и что естественный иммунитет важнее специфического.

Китай является еще одной страной, которая проводит политику «ноль COVID-19», и мировым лидером по численности населения. Эта страна со своим 1,4-миллиардным населением за первые три месяца после вспышки коронавирусной эпидемии полностью устранила появление новых заболевших, взяла под контроль COVID-19 и, разработав считающиеся лучшими в мире вакцины против COVID-19, в т. ч. «шинофам» и «шинобай», помогла разным странам. На днях в Китае зафиксированы 2200 с лишним новых зараженных BQ.1 и BQ.1.1, и находятся под медицинским наблюдением в общей сложности 1,1 млн. 5 тыс. человек, но это почти нулевая отметка по сравнению со странами Запада и США.

Секрет китайского успеха точно такой же, как и у КНДР, а особо примечательно то, что и эта страна хорошо воплощает свою традиционную, китайскую медицину в противоэпидемической схватке. По рассмотрению сторонников китайской традиционной медицины, коронавирусная инфекция возникла из-за проникновения влаги в легкие людей, поскольку в конце 2019 года в Ухане зимой продолжалась теплая погода и падал дождь вместо снега, поэтому можно лечиться от болезни путем применения лекарственных растений, помогающих удалению влаги из легких.

И многим китайцам очень помог этот способ лечения. До сих пор в Китае эту инфекционную болезнь называют не COVID-19, а пневмонией инфекционного характера, вызванной заражением коронавирусом.

Современную медицину можно назвать своего рода экспериментальной наукой, которая имеет около 400-летнюю историю и изучает здоровье человека и лечение его болезней, ставя во главу угла воздействие на человеческий организм, оказываемое химическими элементами, состоящими в разработанной Д. И. Менделеевым периодической системе, органическими веществами и возбудителями болезни. А традиционную медицину – статистической наукой о здоровье и болезнях, которая имеет древнюю историю (около 3 млн. лет!) вместе с зарождением человека.

Преимущество современной медицины заключается в том, что все ее положения и методы позволяют ясно понять видимый результат, а ее недостаток – в том, что при лечении болезни человека применяются принципы механического ремонта и из-за ее короткой истории в большинстве случаев отсутствуют методы лечения, к тому же при лечении одной из частей организма зачастую наносится вред его другой части (например: антибиотики).

Преимущество традиционной медицины состоит в том, что она делает главным устранение корни болезни, а не «косметический ремонт», притом мало случаев рецидива и установлены методы реагированя на почти все процессы развития болезней, что объясняется ее долгой историей, да и почти не имеет побочных действий. Ее недостаток – неполноценность средств для измерения, анализа и диагностики. Много таких случаев, когда современная медицина не вылечила, а традиционная справилась, да очень много и обратных случаев.

Например, прошедшие 10 лет я болел хронической рожей надколенников и страдал очень сильно. У меня нередко поднималась температура до 39–40 градусов. Чтобы лечить болезнь, десятки раз проконсультировался с лучшими докторами Европы, применил разные антибиотики и даже мазь «Hirudoid» немецкого производства, но так и не мог избавиться от недуги. В 2019 году я посетил Северную Корею и рассказал доктору традиционной медицины о своей болезни. А он, объясняя причину этой болезни проникновением жара в кровеносные сосуды, предложил мне три раза в день принимать достаточно огурца, груши и дыни. Так и сделал, а вдруг долго мучившая меня рожа исчезла полностью и навсегда.

В то время был и такой эпизод. Во время сна у меня бывало: свело судорогой тазобедренную часть и икру. Во время припадка я применял ментол-спрей, но эффект был только моментальным. Обратился к тому же доктору, а он объяснил это переполнением моей печени энергией и дал мне лекарство традиционной медицины под названием «Сеган», похожее на пилюлю. Принял две пилюли и вернул себе спокойный сон.

Несколько месяцев назад я с целью проверки полезности приема растительной пищи предложил 15 добровольцам, показавшим позитивный результат на тесте на BA.2, в течение 4 дней принимать пищу, 80% которой составляют овощи и фрукты. Через 4 дня измерил жидкости тела и вижу показатель – pH7,345. Вскоре провел тест на BA.2, все 15 человек показали отрицательный результат. Значит, мы можем согласиться с концепцией о том, что если приемом растительной пищи снизить показатель жидкостей тела до отметки pH7,3-7,4, то ликвидируются все вирусы и возбудители болезни. Все-таки мы обязаны отозваться на призыв

на спорт, прием растительной пищи и использование лекарственных растений, что и соответствуют положениям европейской медицины, а также осуществить сочетание современной медицины с традиционной. А для этого медикам и фармакологам США и Европы следовало бы перенимать знания традиционной медицины Кореи, активно разрабатывать и распространять оптимизатор иммунитета растительного происхождения в целях оптимизировать естественный иммунитет.

Много растений и лекарственных растений, помогающих активизации естественного иммунитета, в т. ч. грибовидный нарост березы в России, *дунцайхэцзи* в Китае и др. Но одним из лучших в мире иммуноoптимизаторов растительного происхождения можно считать Кымдан-2 инъекцию Кореи. Эта инъекция является высокоактивными полисахаридами, извлеченными из кэсонского корё-инсама, выращенного с внесением микроудобрений. И в настоящее время, когда в Корее продолжается чрезвычайно-противоэпидемический режим, она ежемесячно экспортируется в Россию, Китай и Монголию по нескольким миллионам амп. Эта инъекция, зарегистрированная не в качестве лекарства и вакцины, а в качестве биоактивной добавки, очень эффективна в профилактике и лечении инфекционных болезней и их последствий, а также дает косметический эффект путем активизации клеточного метаболизма у всех – от мала до велика – и одновременно лечит различные заболевания. Весьма высок спрос на нее, но, как известно, вся трудность состоит в невозможности расширить площадь плантации женьшеня в Кэсоне КНДР.

Мы также обязаны прилагать максимум усилий для предотвращения возникновения новых видоизменений COVID-19. Мы уже перенесли разгул мутационных вирусов COVID-19 α, δ, *о*, а теперь страдаем от субвариаций мутационного вируса *о* – BA.4, BA.5, BA.2.75, BQ.1, BQ.1.1, BF.7, XBB.

Недавно Би-би-си сообщила: «Вирус, проникнув в тело человека – своего носителя, проходит процесс репликации для размножения, а этот процесс нестабилен, вследствие чего происходит мутация, и преобладает мутация, более адаптированная к существованию. Это и есть новое видоизменение вируса». Поэтому необходимо не только снижать частоту перехода к тяжелой форме заболевания и летальность, но и решительно снизить заболеваемость путем активизации естественного иммунитета. Тогда уменьшится шанс вируса на репликацию, и, в конце концов, станет невозможным возникновение мутационных вирусов.

Недавно в США с трудом разработали вакцину против BA.4 и BA.5, но уже преобладают новые видоизменения вируса, появившиеся за это время, и сегодня эта вакцина стала бесполезной. Это говорит о том, что хотя бы для получения пользы от разработанной вакцины надо пресечь новую мутацию вируса.

Во внедрении восточной традиционной медицины с целью предотвращения широкого распространения коронавирусной эпидемии и других инфекций медикам Запада и членам Управления по контролю за продуктами и лекарствами (FDA) необходимо обязательно учитывать следующие принципиальные вопросы.

Во-первых, в состав химических препаратов входят от силы десятки элементов, и в случае химикалий подходит проверка по единицам химических элементов. Однако растительные лекарства состоят из сотен веществ, поэтому на Востоке их состав предъявляется на

рассмотрение по названиям растений, и одобренные на проверке по растениям лекарства получают санкцию. FDA Запада, как мне кажется, должны внедрить восточные методы проверки в отношении лекарств растительного происхождения.

Во-вторых, когда речь идет о легитимности медикаментов и методов медпомощи, было бы лучше обращать на статистические доказательства, чем требовать доказательств, соответствующих законам Архимеда, Галилея, Пифагора и Ньютона.

Француз Луи Пастер (1822 – 1895), отец мировой микробиологии, представляя разработанную вакцину против бешенства, кричал: «Доказательство, доказательство! Люди уже умерли и умирают. Разве этого мало для доказательства, чтобы предъявляли мне такое дурацкое требование». Нельзя забывать об этом. Еще и о том, что оспопрививание, придуманное английским терапевтом Дженнером, широко практиковалось в Европе, но из-за помехи его противников этот прием применился к другим заболеваниям только спустя сто с лишним лет, и человечество понесло столько же ущербов.

В этом ключе я отрицаю мнение директора Американского государственного НИИ инфекционных болезней и аллергии, доктора наук Антони Паучи, который высказал в конце июля этого года так: «COVID-19 будет положен конец только через 20 лет. В эти годы каждые два года будет наблюдаться вспышка инфекционной болезни наподобие COVID-19».

В недалеком будущем люди мира будут перенимать методику КНДР, уже достигшей огромных успехов в противоэпидемичекой борьбе, приобщаться к секретам восточной традиционной медицины, максимально активизировать естественный иммунитет путем физического труда, поощрения физкультуры и спорта, приема растительной пищи на 80-процентном уровне дневного рациона, применения иммуноoптимизатора растительного происхождения, и всем этим предотвращать появление новых мутационных вирусов и распространение губительных инфекционных болезней. И в недалеком будущем человечество увидит мир, где нет инфекционных болезней. Мир, где инфекции подвластны человеческой воле.